



FREDERICO RAPOSO
DIRETOR DA PÓS-GRADUAÇÃO
ESPECIALISTA EM INTEGRATIVE
TRAINING

Doutorando em Educação Física e Desporto,
especialização em Atividade Física e Saúde
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Mestre em Exercício e Saúde
Faculdade de Motricidade Humana

Pós-Graduado em Reabilitação Cardíaca
Faculdade de Motricidade Humana

Licenciado em Ciências do Desporto
Faculdade de Motricidade Humana,
Universidade de Lisboa

Professor Assistente na Licenciatura de Ciências
do Desporto e da Atividade Física e Membro da
Sport Sciences Direction Team
Universidade Europeia

Preletor, Formador e responsável pela organização
e coordenação de vários cursos de especialização e
Pós-Graduação na área do Exercício e Saúde
(Treino Funcional Integrado, Treino Personalizado,
Prescrição de Exercício, Treino de Força, Populações
Especiais e Sports Conditioning)

Autor e Co-autor de vários livros na área do
Fitness entre 2002 e 2016.