



HUGO ZEGRE
DIRECTOR NACIONAL
TÉCNICO ESPECIALISTA EM
EXERCÍCIO FÍSICO

**Docente nas áreas de Avaliação Física,
Personal Training e Populações Especiais**

Antropometrista
The International Society for the Advancement
of Kinanthropometry (ISKA)

Certificatio in "Applied Functional Science" (CAFS)
Gray Institute

**Colaborador do Livro "Avaliação e Prescrição
de Exercício para Populações Especiais"**

Mestre em Exercício e Bem-estar
Universidade Lusófona de Humanidades
e Tecnologias

Licenciado em Educação Física e Desporto
Universidade Lusófona de Humanidades
e Tecnologias