



RUI BATALAU
COORDENADOR REGIONAL
TÉCNICO ESPECIALISTA EM EXERCÍCIO FÍSICO

**Professor Universitário de
Anatomofisiologia e Fisiologia do Exercício**
ISMAT- Portimão, Algarve

Co-Founder & Personal Trainer
Espaço We – Portimão, Algarve

Especialista em Avaliação Física Funcional
Clínica PodoSaúde – Portimão, Algarve

Certification in "Applied Functional Science" (CAFS)
Gray Institute

Certificação em Treino Funcional e HIIT
WellXProSchool

Coautor do Livro "Manual de Treino Funcional Integrado" e de diversos Artigos em Revistas Internacionais

Doutorando em Atividade Física e Saúde
Faculdade de Educação Física e Desporto,
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Mestre em Treino de Jovens Desportistas
Faculdade de Educação Física e Desporto,
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Licenciado em Educação Física e Desporto
Faculdade de Educação Física e Desporto,
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias