



**TIAGO BAPTISTA**  
**DIRETOR DA PÓS-GRADUAÇÃO**  
ESPECIALISTA EM PERSONAL  
TRAINING AVANÇADO

**Mestre Exercício e Bem Estar**  
Universidade Lusófona de Humanidades  
e Tecnologias

**Licenciado Ciências do Desporto**  
Faculdade de Motricidade Humana,  
Universidade de Lisboa

**Certificado FMS I**

**Gray Institute CAFC & 3D MAPS**

**NASM Certified Personal Trainer & CES**

**MAT Jumpstart**

**VIPR PT**

**Barefoot Rehab Specialist**  
(EBFA)

**Personal Trainer Freelancer**  
Jazzy Life Clube (Estádio da Luz), Lisboa