



RICARDO GONÇALVES

DIRETOR DA PÓS-GRADUAÇÃO

ESPECIALISTA EM TREINO PARA PERDA
DE PESO E CONDIÇÕES ASSOCIADAS

DIRETOR NACIONAL ADJUNTO

TÉCNICO ESPECIALISTA EM EXERCÍCIO FÍSICO

Doutorando em Educação Física e Desporto
Especialidade em Atividade Física e Saúde
Faculdade de Educação Física e Desporto,
Universidade Lusófona de Humanidades
e Tecnologias

Mestre em Treino de Alto Rendimento
Faculdade de Motricidade Humana,
Universidade de Lisboa

Licenciado em Ciências do Desporto
e Educação Física
FCDEF-UC

Professor Assistente de Saúde e Condição Física na
licenciatura em Educação Física e Desporto
ISMAT

Secretário do Centro de Investigação em
Desporto e Educação Física
CIDEF

Bolseiro da Fundação para a Ciência e a Tecnologia
SFRH/BD/90236/2012

Coautor do livro "Manual de Treino Funcional
Integrado" e de diversos Artigos em Revistas
Internacionais