



**PAULO CALDEIRA**  
**DIRETORA DA PÓS-GRADUAÇÃO**  
ESPECIALISTA EM INTEGRATIVE  
TRAINING

**Doutorando em Treino Desportivo**  
**Laboratório de Perícia no Desporto**  
Faculdade de Motricidade Humana,  
Universidade de Lisboa

**Mestre em Exercício e Saúde**  
Faculdade de Motricidade Humana,  
Universidade de Lisboa

**Certificado Ativação Neuromuscular**  
MAT- Jumpstart

**Certificado "Applied Functional Science"**  
Gray Institute

**Personal Trainer**

**Treinador de Força e Condição Física para a**  
**Performance Desportiva**